

از آموزش راه رفتن تا قهرمانی آسیا...

گزارشی از مجتمع ورزشی حضرت فاطمه (س) تهران

محمد صادق دهنادی

مجتمع روزهای زوج در اختیار دانش آموزان پسر و روزهای فرد در اختیار دانش آموزان دختر قرار دارد.

هر چند این سوله ورزشی، بسیار جدید و شیک به نظر نمی‌رسد، اما ساعتی گشت و گذار در این مجموعه نه چندان بزرگ، نشان می‌دهد که چرا در میان زرق و برق سالن‌های ورزشی تقریباً مرفه این منطقه، سالنی با این صفا و سادگی می‌تواند دانش آموزان را جذب کرده و باعث پیشرفت آنان شود.

مسئول این مجتمع ورزشی، سعدالله مرادخانی کارشناس ارشد تربیت‌بدنی است که سابقه آموزگاری در حوزه ورزش مدارس و تحقیق و تدریس دانشگاهی در این حوزه را در کارنامه خود دارد و حدود سه سال است که در این سمت مشغول به کار است.

این گزارش حاصل گشت و گذار ما و گفت‌وگوی صمیمی ما با مسئولان واحد پسران و چند نفر از مربیان و ورزش آموزان این مجموعه است.

گزارش

پل نصر یا گیشا در غرب تهران، جایی شناخته شده است؛ مکانی در منطقه ۲ تهران. همان منطقه‌ای که به دلیل کیفیت آموزشی مطلوب مدارسش متقاضی زیادی برای درس خواندن دارد و در میان فضاهای آموزشی پایتخت ایران اسلامی، خوش نام است.

در انتهای خیابان هفدهم گیشا که مدرسه، هنرستان و فضاهای آموزشی فراوان دارد، با گذر از یک در کوچک، به راهروی تنگی وارد می‌شویم که راه ورودی یک سوله ورزشی به نام «مجتمع ورزشی حضرت فاطمه زهرا (س)» است. این

از ورزش‌های توپی تا رزمی در یک ورزشگاه

ورزشگاه حضرت فاطمه(س) در یک سوله ورزشی چند منظوره، در اختیار دانش‌آموزان است. این ساده‌ترین عبارتی است که می‌توان درباره فعالیت‌های این مجموعه از زبان مرادخانی شنید.

به گفته وی در این ورزشگاه، در طبقه پایین سوله، در فضایی چند منظوره به آموزش و تمرین رشته‌های آموزشگاهی؛ مانند ورزش‌های توپی (فوتسال، والیبال، بسکتبال، بدمینتون، تنیس و ...) و در فضایی مجزا که به صورت نیم طبقه ایجاد شده، به آموزش ورزش‌های رزمی و ژیمناستیک و آمادگی جسمانی با حرکات اصلاحی پرداخته می‌شود.

این ورزشگاه بیشتر در اختیار کانون‌های دانش‌آموزی است و در طول سال تحصیلی نیز، برای زنگ ورزش مدارس همجوار، در اختیار معلمان ورزش قرار می‌گیرد. در تابستان هم از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب به صورت یک سره در اختیار دانش‌آموزان علاقه‌مند به ورزش و همچنین تیم‌های دانش‌آموزی حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای قرار می‌گیرد.

به‌طور متوسط در سال تحصیلی که صبح‌ها دانش‌آموزان سر کلاس درس هستند، بیشترین فعالیت گروه پسران عصرهاست و روزانه بیش از ۲۵۰ نفر از این ورزشگاه استفاده می‌کنند اما در فصل تابستان، به دلیل تعطیلی مدارس، بین ۶۵۰ تا ۱۰۰۰ نفر هر روز از این امکانات بهره‌مند شوند.

یکی از برنامه‌های اساسی این ورزشگاه استعدادیابی است. این استعدادیابی هم در داخل ورزشگاه و هم از دل مدارس با همکاری کارشناسان این ورزشگاه صورت می‌گیرد. بسیاری از بازی‌کنان ملی، در ورزش‌های مختلف، مانند امیر حسین فشنگچی (فوتبال پرسپولیس)، قاسمی (فوتبال استقلال)، صادقی (بسکتبال مهرام)، سجاد کاشانی (بدمینتون)، علی مقدسی (بدمینتون) و ... درخشش خود را از همین جا شروع کرده‌اند.

تالار افتخارات این ورزشگاه نیز در میان سالن‌های مشابه، پرونده قابل قبولی دارد؛ به‌طوری که تیم‌های ورزشی این سالن توانسته‌اند در رشته‌هایی مانند فوتسال، بسکتبال، تنیس و بدمینتون رتبه‌های اول تا سوم استان تهران و حتی گاهی کشور را از آن خود کنند. تجهیزات این سالن محل خوبی برای تمرین تیم‌های استانی و کشوری است.

مزیت رقابتی برای یک سالن ورزشی آموزش و پرورش

امروزه با وجود کمبود سرانه ورزشی مدارس، مراکز متنوعی به ارائه خدمات ورزشی می‌پردازند و خانواده‌ها به‌ویژه

در مناطق مرفه‌تر شهر، گزینه‌های مختلف و متنوعی برای استفاده نونهالان خود از این امکانات دارند. شهرداری‌ها، ادارات تربیت بدنی، امور رفاهی سازمان‌ها و وزارت‌خانه‌ها، ورزشگاه‌های خصوصی و حتی برخی مساجد در طول سال مکان‌هایی را برای ارائه خدمات ورزشی و کلاس‌های قهرمانی مهیا کرده‌اند. اما ازدحام و شلوغی اماکنی مانند ورزشگاه حضرت فاطمه (س) و موفق بودن آن باید دلایل خاص دیگری داشته باشد.

مسئول این سالن معتقد است، یکی از دلایل موفقیت این ورزشگاه، پیوندی است که برنامه‌های این ورزشگاه با برنامه‌های ورزشی آموزش و پرورش دارد.

در واقع این ورزشگاه مکملی برای برنامه‌های آموزشی مدارس محسوب می‌شود. علاوه بر این، از نظر هزینه نیز مبالغ دریافتی در این مجتمع، در مقایسه با مراکز مشابه بسیار کمتر است.

وی می‌افزاید: البته از این مهم‌تر، توجهی است که ما به تربیت داریم، و اینکه به هر صورت مربیان ما همه از آموزگاران مدارس هستند؛ و همین نکته باعث می‌شود که در بیش از مسائل مادی که در مراکز دیگر بین ورزشکار و مربی مطرح است، این نکته اهمیت داشته باشد. ارتباط مخاطب ما با مربی، همان ارتباط دانش‌آموز با معلم است و این باعث شده گاهی

دانش‌آموز بیش فعالی که در هیچ جا بهره آموزشی نمی‌برده، در این باشگاه بتواند علاوه بر ورزش، بر مشکلات دیگر خودش هم غلبه کند. چنین اقداماتی به‌وجود آورنده یک فضای امن و قابل اعتماد برای خانواده‌هاست. استاد محمود گل‌پور آموزگار با سابقه ورزش که هم‌اکنون به افتخار بازنشستگی نایل شده و با مربی‌گری در رشته بدمینتون و حرکات اصلاحی، ارتباط خودش را با فضای دانش‌آموزی حفظ کرده، به موضوع تربیت و سلامت اخلاقی اشاره می‌کند و می‌گوید: «در کنار ورزش، ما معمولاً به مشکلات شخصی و رفتاری دانش‌آموزان هم توجه می‌کنیم. برای ما در اینجا بیش از قهرمانی، سلامت پایدار و همیشگی دانش‌آموز مهم است. به‌علاوه همیشه در کنار ما یک پزشک حضور دارد که با مشاوره وی می‌کوشیم مشکلات سلامتی افراد را نیز زیر نظر داشته باشیم.»

گل‌پور اضافه می‌کند: «ما، در اینجا، گاهی با بچه‌ها، مباحث شرعی را نیز در کنار ورزش مورد گفت‌وگو قرار می‌دهیم و بچه‌ها را به نماز و انجام واجبات تشویق می‌کنیم.»

به‌طور

متوسط در سال

تحصیلی که صبح‌ها دانش‌آموزان

سر کلاس درس هستند، بیشترین

فعالیت گروه پسران عصرهاست و روزانه

بیش از ۲۵۰ نفر از این ورزشگاه استفاده

می‌کنند اما در فصل تابستان، به دلیل

تعطیلی مدارس، بین ۶۵۰ تا ۱۰۰۰ نفر

هر روز از این امکانات

بهره‌مند شوند

مجموعه این مباحث برای خانواده‌ها، جذاب واقع شده است و بیشتر آن‌ها از چنین کارهایی استقبال می‌کنند.»

مطبی برای سلامتی دانش آموزان

اگرچه ورزش در همه ابعاد آن، راهی برای سلامتی بهتر و بیشتر است، اما در این ورزشگاه در کنار همه مربیان یک پایگاه پزشکی ورزشی نیز به رصد وضعیت سلامت دانش آموزان می‌پردازد.

دکتر ناصری پزشک ورزشگاه حضرت فاطمه (س) است. همه ورزشکاران برای استفاده از امکانات باید نزد او بروند و سلامتی‌شان را مورد بررسی قرار دهند. این پزشک که سابقه تحقیق بر روی پزشکی سنتی و ورزشی مطالعه دارد در مدت همکاری با ورزشگاه توانسته است برای بیش از هزار نفر پرونده سلامتی تشکیل دهد و بعد از معاینه قلب و ریۀ آن‌ها، با همکاری مربیان حرکات اصلاحی، تاکنون ده‌ها نفر را که به مشکلات حرکتی مانند قوس زانو، ضعف عضلات شکم، گودی کمر، کف پای صاف، جلو بودن گردن و ... مبتلا بوده‌اند، کمک کرده تا به جای عمل جراحی با تمرین، ممارست و حتی تغذیه‌های خاص سلامتی خود را به دست بیاورند.

حاصل این کار، تدوین چند مقاله برای مجلات علمی بوده است و بسیاری را نسبت به خطرهای ناشی از کم تحرکی و آپارتمان‌نشینی که موجب از بین رفتن قامت و بدن طبیعی شده، آگاه کرده است.

استاد گل‌پور هم که این روزها به کمک دکتر ناصری شتافته، علاوه بر مربی‌گری حرفه‌ای بدمینتون، به قول خودش، به بسیاری از دانش آموزان آموزش صحیح راه رفتن می‌دهد. این آموزش برای دانش آموزان که به علت سبک غلط زندگی دچار مشکلات حرکتی هستند، بسیار لازم و حیاتی به نظر می‌رسد.

در کنار ورزش، ما معمولاً به مشکلات شخصی و رفتاری دانش آموزان هم توجه می‌کنیم. برای ما در اینجا بیش از قهرمانی، سلامت پایدار و همیشگی دانش آموز مهم است

با شاگرد تنبل‌ها تمرین نمی‌کنیم

مصطفی صادقیان، مربی تیم‌های پایه بسکتبال مهرام که خود آموزگار ورزش این منطقه است و به مربی‌گری بسکتبال نیز در این مجتمع مشغول است، با اشاره به اهمیت پرورش در کنار آموزش می‌گوید: امکانات و ایمن‌سازی مطلوب فضاهای ما و تقید ما به تأمین استانداردهای ایمنی، باعث ایجاد یک فضای مناسب برای ورزش شده است که در آن می‌توانیم استعدادها را شناسایی کنیم و در کنار ورزش به درس و اخلاق بچه‌ها نیز نیم‌نگاهی داشته باشیم.

وی با بیان اینکه، ما با بچه‌هایی که ورزش کردن باعث ضعیف شدن درشان شده تمرین نمی‌کنیم، می‌افزاید: در این مکان سعی می‌کنیم علاوه بر ورزش، یک هدف بلندتر را که تحویل دادن یک دانش‌آموز سالم و خردمند است، دنبال کنیم.

مرادی، دانش‌آموزی که حدود دو سال است برای آموختن و تمرین بسکتبال به این سالن می‌آید، نیز ضمن تصدیق حرف‌های مربی می‌گوید: به‌خاطر مربیان و نظارت مسئولان، این ورزشگاه جو خوبی دارد و خانواده‌های ما از این قضیه بسیار راضی هستند.

یکی دیگر از دانش‌آموزان که حدود ۶ سال است در این ورزشگاه تمرین می‌کند، در این زمینه اضافه می‌کند: مربیان ما اکثراً هر جلسه حدود ۱۰ دقیقه با ما گفت‌وگو می‌کنند و ما می‌توانیم بعد از تمرین برخی مشکلات شخصی خودمان را نیز با ایشان مطرح کنیم.

نیازهایی برای آینده‌ای روشن‌تر

سرانۀ اماکن ورزشی به‌ویژه در حوزه آموزش و پرورش کم است و لازمه بهبود وضعیت ورزش دانش‌آموزی، بهبود این سرانه است.

مرادخانی امیدوار است ضمن توجه به توسعه چنین فضاهایی، بهینه‌سازی امکانات نه‌چندان ارزان این سالن‌ها در دستور کار آموزش و پرورش قرار گیرد و دست‌کم با از بین رفتن دور طولانی و نگران‌کننده بازگشت درآمد این اماکن، برای تعمیر و نگهداری وسایل آسیب‌دیده، دست مسئولان چنین سالن‌هایی برای اداره بهینه این ورزشگاه‌ها باز شود.

اما مربیان این ورزشگاه در کنار درخواست برای بهینه‌شدن نگهداری از سالن، انتظار دارند فاصله فاحش دستمزدهای مربیان چنین ورزشگاه‌هایی با سایر اماکن ورزشی کاهش یابد تا مربیان طراز اول هم‌چنان بتوانند همکاری خودشان را با آن حفظ کنند و کم بودن دستمزدهای دریافتی ایشان، باعث عدم همکاری یا کاهش کیفیت کاری نشود.

